

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель структурного
подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко

Меню*

Неделя 2, День 4

« 26 » 12 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
<i>завтрак</i>	Сыр порционно 10	10	2,32	2,95		36,4	61,45
	Пудинг из творога 100	100	30,43	20,46	47,85	505,14	
	Чай с сахаром лимоном 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79	
	Батон йодированный 40	40	3,04	1,1	20,56	105	
	Яблоко свежее 100	100	0,4	0,4	9,8	47	
	Соус молочный сладкий 50	50	4,01	3,35	11,48	92,9	
	итого за завтрак	500	40,46	28,29	100,95	834,23	
<i>обед</i>	Салат Осенний 60	60	0,45	3,12	3,92	47,29	92,18
	Щи по-уральски (с крупой) 200 на бульоне	200	8,02	5,58	12,6	133,02	
	Рагу из свинины 200 (24г)	200	9,14	60,22	19,54	657,73	
	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0,59	0,05	18,58	77,94	
	хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,4	19,32	94	
	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,36	0,66	29,64	118,8	
	итого за обед	760	24,72	70,03	103,6	1 128,78	
<i>полдник</i>	Булочка с повидлом 100	100	6,58	10,57	56,94	324	46,09
	Чай с молоком 200/11	200	1,82	1,42	13,74	75,65	
	итого за полдник	300	8,4	11,99	70,68	399,65	
	Всего за день	1 560	73,58	110,31	275,23	2 362,66	

*-льготная категория