

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
 тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
 ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
 ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:
 Руководитель структурного
 подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко

Меню*

Неделя 2, День 3

« 25 » 12 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Масло сливочное 10	10	2	7,25	0,13	66,1	61,45
	Огурец свежий 40	40	0,28	0,04		4,4	
	Макароны с сыром 220	220	13,57	9,49	54,29	358,32	
	Чай с молоком 200/11	200	1,82	1,42	13,74	75,65	
	Батон йодированный 30	30	2,31	0,9	15,5	80,69	
	итого за завтрак	500	19,98	19,1	83,66	585,16	
обед	Салат из белокочанной капусты 60	60	0,99	5,1	2,95	61,89	92,18
	Рассольник ленинградский с крупой перловой 200 на бульоне	200	3,69	3,92	13,36	103,98	
	Гуляш из курицы 90	90	13,53	10,75	4,29	165,48	
	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	6,97	5,44	31,47	202,45	
	Сок фруктовый 200	200	0,3	0,1	11,8	52	
	хлеб пшеничный 30	30	2,34		14,4	71,1	
	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	2,64	0,48	15,86	79,2	
	итого за обед	770	30,46	25,79	94,13	736,1	
полдник	Печенье 30	30	6,15	3,45	19,8	135	46,09
	Чай с сахаром 200/11	200	0,2	0,02	11,05	45,41	
	Яблоко свежее 100	100	0,4	0,4	9,8	47	
	итого за полдник	330	6,75	3,87	40,65	227,41	
	Всего за день	1 600	57,19	48,76	218,44	1 548,67	

*-льготная категория