

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель структурного
подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко

Меню*

Неделя 2, День 2

« 24 » 12 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Масло сливочное 10	10	2	7,25	0,13	66,1	61,45
	Котлета куриная п/ф 70	70	11,64	4,96	43,8	266,39	
	Чай с сахаром 200/11	200	0,2	0,02	11,05	45,41	
	Батон йодированный 30	30	2,31	0,9	15,5	80,69	
	Рис припущенный с овощами 150	150	4,15	4,9	39,47	219,33	
	Соус сметанный 30	30	0,78	2,01	3,18	34,22	
	итого за завтрак	490	21,08	20,04	113,13	712,14	
обед	Винегрет овощной 60	60	1,17	3,09	6,93	60,57	92,18
	Суп из овощей со сметаной на курином бульоне 200/10	210	3,38	6,31	8,47	104,71	
	Тефтели (2 вариант) с соусом томатным (24г)	90	7,83	11,87	7,89	170,11	
	Картофель отварной 150	150	3,14	6,05	25,2	168,16	
	Напиток Витаминный	200	0,18	0,04	29	140	
	хлеб пшеничный 30	30	2,34		14,4	71,1	
	хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,4	19,32	94	
	итого за обед	780	21,2	27,76	111,21	808,65	
полдник	Булочка домашняя 100	100	8,43	4,67	53,65	289,48	46,09
	Чай с сахаром лимоном 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79	
	итого за полдник	300	8,69	4,7	64,91	337,27	
Всего за день		1 570	50,97	52,5	289,25	1 858,06	

*-льготная категория