

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель структурного
подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко

Меню*

Неделя 1, День 5

« 20 » 12 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Сыр порционно 15	15	3,48	4,43		54,6	61,45
	Вареники с картофелем (промышленного производства) 180	180	8,29	13,53	59,47	396,05	
	Чай с молоком 200/11	200	1,82	1,42	13,74	75,65	
	Батон йодированный 30	30	2,31	0,9	15,5	80,69	
	Яблоко свежее 100	100	0,4	0,4	9,8	47	
	Соус сметанный 30	30	0,78	2,01	3,18	34,22	
	итого за завтрак	555	17,08	22,69	101,69	688,21	
обед	Салат картофельный с кукурузой и морковью 60	60	0,98	2,32	5,85	47,96	92,18
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/10 на бульоне	210	1,94	4,81	12,46	101,5	
	Рыба, тушенная в томате с овощами 90	90	0,35	4,55	3,78	57,64	
	Пюре картофельное 150	150	3,2	7,07	21,43	162,54	
	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0,59	0,05	18,58	77,94	
	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,6	19,82	99	
	хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,4	19,32	94	
	итого за обед	800	13,52	19,8	101,24	640,58	
полдник	Коржик ароматный 100	100	7,12	12,12	66,97	405,53	46,09
	Чай с сахаром 200/11	200	0,2	0,02	11,05	45,41	
	итого за полдник	300	7,32	12,14	78,02	450,94	
	Всего за день	1 655	37,92	54,63	280,95	1 779,73	

*-льготная категория