

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112  
 тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>  
 ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042  
 ИНН/КПП 2465041035/246501001

Согласовано  
 Руководитель структурного  
 подразделения  
 А.В. Медведев

Утверждено  
 Директор Д.П.Аверченко  
 приказ № 01-04-347 от 22.04.2025



**Меню 04 июня 2025 года**

**Рацион: Площадка 2025**

**Неделя: 1**

**День: 3**

| Прием пищи       |                                                            | Наименование блюда | Вес блюда | Неделя: 1        |        |          | День: 3                 |             |
|------------------|------------------------------------------------------------|--------------------|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|-------------|
|                  |                                                            |                    |           | Пищевые вещества |        |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|                  |                                                            | Белки              | Жиры      | Углеводы         |        |          |                         |             |
| Завтрак          |                                                            |                    |           |                  |        |          |                         |             |
|                  | Сыр порционно 10                                           | 10                 | 2,32      | 2,95             |        | 36,4     | 15                      |             |
|                  | Фриттата с картофелем сыром 150                            | 150                | 15,14     | 14,98            | 10,47  | 237,69   | 216                     |             |
|                  | Чай с молоком 200/15                                       | 200                | 1,74      | 1,5              | 17,79  | 95,85    | 378                     |             |
|                  | хлеб пшеничный 30                                          | 30                 | 2,34      |                  | 14,4   | 71,1     | 28                      |             |
|                  | хлеб ржаной 20                                             | 20                 | 1,17      | 0,19             | 8,89   | 42       | 32,03                   |             |
|                  | Мандарин 100                                               | 100                | 0,8       | 0,2              | 7,5    | 38       | 811                     |             |
| Итого за Завтрак |                                                            | 510                | 23,51     | 19,82            | 59,05  | 521,04   |                         |             |
| Обед             |                                                            |                    |           |                  |        |          |                         |             |
|                  | Салат из отварной моркови с зеленым горошком и маслом раст | 100                | 5,59      | 20,01            | 4,66   | 220,79   | 34,03                   |             |
|                  | Суп картофельный с бобовыми на                             | 250                | 8,3       | 5,64             | 19,28  | 161,5    | 102,01                  |             |
|                  | Азу из свинины 240                                         | 240                | 21,71     | 26,26            | 23,78  | 418,98   | 438,03                  |             |
|                  | Компот из сухофруктов 200                                  | 200                | 0,59      | 0,05             | 18,58  | 77,94    | 349                     |             |
|                  | хлеб ржаной 20                                             | 20                 | 1,17      | 0,19             | 8,89   | 42       | 32,03                   |             |
|                  | хлеб пшеничный 20                                          | 20                 | 1,52      | 0,16             | 9,84   | 47       | 28,05                   |             |
| Итого за Обед    |                                                            | 830                | 38,88     | 52,31            | 85,03  | 968,21   |                         |             |
| Итого за день    |                                                            | 1 340              | 62,39     | 72,13            | 144,08 | 1 489,25 |                         |             |