

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель структурного
подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко

Меню*

Неделя 1, День 3

« 30 » 04 2025 г.

Возрастная группа 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
<i>завтрак</i>	Яйца вареные	40	5,08	4,6	0,28	62,8	64,52
	Сыр порционно	10	2,32	2,95		36,4	
	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных «Геркулес» с маслом	200	8,69	13,38	38,61	310,32	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	
	Батон йодированный	50	3,85	1,5	25,75	134,48	
	<i>итого за завтрак</i>	500	20,2	22,46	75,9	591,79	
<i>обед</i>		60	0,45	3,12	3,92	47,29	96,79
	Салат осенний						
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	6,57	4,05	15,42	124,7	
	Биточек из говядины	70	11,4	6,31	11,44	207,34	
	Соус томатный	20	0,21	12,92	1,44	17,64	
	Рис припущенный с овощами	150	4,15	1,21	39,47	219,33	
	Напиток витаминный	200	0,18	4,9	29	140	
	Хлеб пшеничный	30	2,34		14,4	71,1	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,86	79,2	
	<i>итого за обед</i>	770	27,94	26,72	130,95	906,6	
<i>полдник</i>	Печенье	30	6,15	3,45	19,8	135	48,39
	Чай с молоком	200	1,82	1,42	13,74	75,65	
	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47	
	<i>итого за полдник</i>	330	8,37	5,27	43,34	257,65	
	Всего за день	1 600	56,51	54,45	250,19	1 756,04	

*-льготная категория