

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
ИНН/КПП 2465041035/246501001

Согласовано

Руководитель структурного
подразделения
А.В. Медведев

Утверждено
Директор Д.П.Аверченко
приказ № 01-04-347 от 22.04.2025



Меню 02 июня 2025 года

Рацион: Площадка 2025

Неделя: 1

День: 1

Прием пищи		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя: 1								
День: 1								
Завтрак								
	Сельдь с луком и маслом 100	100	13,25	11,93	2,05	168,8	40,1	
	Плов с филе кур. 60/120	180	3,51	7,43	33,59	215,66	291,06	
	Чай с сахаром лимоном	200	0,26	0,03	15	47,79	377	
	хлеб пшеничный 30	30	2,34		14,4	71,1	28	
	хлеб ржаной 20	20	1,17	0,19	8,89	42	32,03	
	Мандарин 100	100	0,8	0,2	7,5	38	811	
Итого за Завтрак		630	21,33	19,78	81,43	583,35		
Обед								
	Свекла отварная 100	100	1,53	0,1	9,28	44,15	645,01	
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на бульоне 250	250	7	10	30	157,65	103,06	
	Котлета (особая) с соусом 70/30	100	12	15	14	282	404,23	
	Пюре картофельное 180	180	3,97	6,65	31,77	206,82	128	
	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0,72	3,46	37,25	152,06	402	
	хлеб ржаной 20	20	1,17	0,19	8,89	42	32,03	
	хлеб пшеничный 20	20	1,52	0,16	9,84	47	28,05	
Итого за Обед		870	27,91	35,56	141,03	931,68		
Итого за день		1 500	49,24	55,34	222,46	1 515,03		