

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112  
 тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>  
 ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042  
 ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:  
 Руководитель структурного  
 подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко



Меню\*

Неделя 2, День 3

« 29 » « 01 » 2025 г.

Возрастная группа старше 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Масло сливочное 10	10	2	7,25	0,13	66,1	75,02
	Огурец свежий 40	40	0,28	0,04		4,4	
	Макаронны с сыром 250	250	17,61	20,45	54,21	352,1	
	Чай с молоком 200/11	200	1,82	1,42	13,74	75,65	
	Батон йодированный 50	50	3,85	1,5	25,75	134,48	
	<b>итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>25,56</b>	<b>30,66</b>	<b>93,83</b>	<b>632,73</b>	
обед	Салат из белокочанной капусты 100	100	1,65	8,5	4,92	103,15	112,52
	Рассольник ленинградский с крупой перловой 250 на бульоне	250	4,61	4,9	16,7	129,98	
	Гуляш из курицы 100	100	12,44	12,49	1,63	169,03	
	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	8	11	37,76	242,94	
	Сок фруктовый 200	200	0,3	0,1	11,8	52	
	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,6	19,82	99	
	Хлеб пшеничный 40	40	1,52	0,16	9,84	47	
	<b>итого за обед</b>	<b>920</b>	<b>31,82</b>	<b>37,75</b>	<b>102,47</b>	<b>843,1</b>	
полдник	Печенье 50	50	10,25	5,75	33	225	56,26
	Чай с сахаром 200/11	200	0,2	0,02	11,05	45,41	
	Яблоко свежее 100	100	0,4	0,4	9,8	47	
	<b>итого за полдник</b>	<b>350</b>	<b>10,85</b>	<b>6,17</b>	<b>53,85</b>	<b>317,41</b>	
<b>Всего за день</b>		<b>1 820</b>	<b>68,23</b>	<b>74,58</b>	<b>250,15</b>	<b>1 793,24</b>	

\*-льготная категория