

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
ИНН/КПП 2465041035/246501001

Согласовано
Руководитель структурного
подразделения
А.В. Медведев

Утверждено
Директор Д.П.Аверченко
приказ № 01-04-347 от 22.04.2025

Меню 27 июня 2025 года

Рацион: Площадка 2025

Неделя: 2

День: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Огурец свежий 40	40	0,28	0,04		4,4	421
	Макароны с сыром 200	200	11,3	9,56	43,33	273	293
	Напиток из свежзамороженных ягод 200	200	0,12	0,04	21,55	88,66	11 018
	хлеб пшеничный 30	30	2,34		14,4	71,1	28
	хлеб ржаной 30	30	1,47	0,3	13,44	63	32
	Яблоко 100	100	0,4	0,4	9,8	47	338,24
Итого за Завтрак		600	15,91	10,34	102,52	547,16	
Обед							
	Огурцы соленые 100	100	0,8	0,1	1,7	13	70,02
	Борщ с капустой и картофелем со	250	5,1	7,57	17,7	158,5	82,15
	Жаркое по-домашнему (свинина) 250	250	20,28	13,32	30,63	324,45	259,5
	Напиток из плодов шиповника 200	200	0,68	0,28	29,62	136,6	388
	хлеб пшеничный 30	30	2,34		14,4	71,1	28
	хлеб ржаной 20	20	1,17	0,19	8,89	42	32,03
Итого за Обед		850	30,37	21,46	102,94	745,65	
Итого за день		1 450	46,28	31,8	205,46	1 292,81	