

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель структурного
подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко

Меню*

Неделя 2, День 5

« 24 » 09 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Перец сладкий	60	0.78	0.06	3	15.6	61,45
	Печень по-строгановски	100	13.6	10.6	3.8	164.2	
	Спагетти отварные с маслом	150	5.1	4.4	30	180	
	Какао с молоком	200	3.28	3.08	9.19	77.5	
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	50	4.0	0.5	23.0	112.5	
	Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"	30	2	0.36	15.87	74.7	
	итого за завтрак	540	28.76	19	84.86	624.52	
обед	Салат из белокочанной капусты (с морковью)	100	1.4	4.6	10.33	88.3	92,18
	Рассольник домашний с мясом, со сметаной	200/25/10	8.4	9.7	15.6	183	
	Рыба (горбуша), запеченная с томатами	100	12.46	9.27	1.5	140	
	Картофельное пюре (или картофель отварной с маслом)	150	3.04	3.77	23.8	141.6	
	Компот из свежих плодов (яблоки и апельсины)	200	0.14	0.07	11.1	46	
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	50	4.0	0.5	23.0	112.5	
	Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"	30	2	0.36	15.87	74.7	
	итого за обед	885	31.44	28.27	101.2	786.1	
полдник	Булочка розовая	40	3.28	1.12	22	111.2	46,09
	Кисломолочный напиток (Йогурт питьевой)	200	8	5	14	133	
	Фрукты свежие (бананы)	100	1.5	0.5	21	96	
	итого за полдник	340	12.78	6.62	57	340.2	
	Всего за день	1765	72.98	53.89	243.06	1750.82	
	Процент удовлетворения от суточной потребности, %		94.78	68.22	72.56	74.50	

*-льготная категория