

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
 тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
 ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
 ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:
 Руководитель структурного
 подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко

Меню*

Неделя 2, День 5

« 04 » « 09 » 2024 г.

Возрастная группа старше 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Перец сладкий	100	1.3	0.1	5	26	71,45
	Печень по-строгановски	100	13.6	10.6	3.8	164.2	
	Спагетти отварные с маслом	180	6.12	5.2	36	215.3	
	Какао с молоком	200	3.28	3.08	9.19	77.5	
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	50	4.0	0.5	23.0	112.5	
	Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"	50	3.32	0.6	26.5	124.5	
	итого за завтрак	580	31.62	20.08	103.49	720.02	
обед	Салат из белокочанной капусты (с морковью)	100	1.4	4.6	10.33	88.3	107,16
	Рассольник домашний с мясом, со сметаной	250/25/10	8.8	10.7	19.4	209	
	Рыба (горбуша), запеченная с томатами	120	14.9	11.2	1.8	168	
	Картофельное пюре (или картофель отварной с маслом)	200	4.15	6.8	24.76	177	
	Компот из свежих плодов (яблоки и апельсины)	200	0.14	0.07	11.1	46	
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	60	4.8	0.6	27.6	135	
	Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"	60	4	0.72	31.74	149.4	
	итого за обед	1025	38.19	34.69	126.73	972.7	
полдник	Булочка розовая	40	3.28	1.12	22	111.2	53,58
	Кисломолочный напиток (Йогурт питьевой)	200	8	5	14	133	
	Фрукты свежие (бананы)	120	1.8	0.6	25.2	115.2	
	итого за полдник	360	13.08	6.72	61.2	359.4	
	Всего за день	1960	82.89	61.49	291.42	2052.12	
	Процент удовлетворения от суточной потребности, %		92.10	66.84	76.09	75.45	

*-льготная категория