

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
ИНН/КПП 2465041035/246501001

Согласовано
Руководитель структурного
подразделения
А.В. Медведев

Утверждено
Директор Д.П.Аверченко
приказ № 01-04-347 от 22.04.2025

Меню 26 июня 2025 года

Рацион: Площадка 2025

Неделя: 2

День: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Запеканка рисовая с творогом, яблоком и	150	11,61	10,41	59,25	379,07	315,08
	Чай с сахаром 200	200	0,2	0,02	11,5	45,41	376
	Банан 200	200	3	1	42	192	338,02
Итого за Завтрак		550	14,81	11,43	112,75	616,48	
Обед							
	Огурец свежий 100	100	0,7	0,1		11	15
	Суп картофельный с мясными	250	9,58	8,32	22	180,29	104,06
	Плов из филе птицы 250	250	14,44	18,59	27,49	335,29	291,33
	Сок 200	200			22	90	707
	хлеб ржаной 20	20	1,17	0,19	8,89	42	32,03
	хлеб пшеничный 20	20	1,52	0,16	9,84	47	28,05
Итого за Обед		840	27,41	27,36	90,22	705,58	
Итого за день		1 390	42,22	38,79	202,97	1 322,06	