

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112  
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: [sch98@mailkrsk.ru](mailto:sch98@mailkrsk.ru), <https://school98.gosuslugi.ru>  
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042  
ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель структурного  
подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко



Меню\*

Неделя 2, День 4

« 26 » « 09 » 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Бутерброд с джемом, с маслом	40/20/10	3.19	7.76	35.55	225	61,45
	Каша вязкая молочная овсяная с клюквой, с маслом	150/5	6.2	11.4	24.8	227	
	Бразильский горячий шоколад	200	6	6.3	13.5	135	
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0.4	0.4	9.8	47	
	<b>итого за завтрак</b>	<b>525</b>	<b>15.79</b>	<b>25.86</b>	<b>83.65</b>	<b>634</b>	
обед	Салат картофельный с сельдью	100	5.2	5.3	14.5	127	92,18
	Щи из свежей капусты, со сметаной	200/10	1.53	5.38	9.52	93	
	Котлеты рубленые из птицы, с маслом	90/5	13.6	13.7	9.3	214.9	
	Овощи запеченные (помидоры, кабачки, баклажаны)	150	2.8	13.2	10.8	173.2	
	Напиток из плодов шиповника	200	0.06	0.26	17.9	74.2	
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	30	2.4	0.3	13.8	67.5	
	Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"	30	2	0.36	15.87	74.7	
	<b>итого за обед</b>	<b>770</b>	<b>27.59</b>	<b>38.5</b>	<b>91.69</b>	<b>824.5</b>	
полдник	Блинчики с молоком сгущенным	75/20	7.7	6.4	35.0	228.5	46,09
	Чай с лимоном без сахара	200/7	0.2	0.02	1.5	7	
	<b>итого за полдник</b>	<b>302</b>	<b>7.9</b>	<b>6.4</b>	<b>36.5</b>	<b>235.5</b>	
	<b>Всего за день</b>	<b>1597</b>	<b>51.3</b>	<b>70.8</b>	<b>211.8</b>	<b>1694.0</b>	
	<i>Процент удовлетворения от суточной потребности, %</i>		<b>66.60</b>	<b>89.59</b>	<b>63.24</b>	<b>72.09</b>	

\*-льготная категория