

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112  
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>  
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042  
ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель структурного  
подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко

Меню\*

Неделя 2, День 4

« 26 » « 09 » 2024 г.

Возрастная группа старше 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Бутерброд с джемом, с маслом	40/20/10	3.19	7.76	35.55	225	71,45
	Каша вязкая молочная овсяная с клюквой, с маслом	200/5	8.2	14.2	33.1	293	
	Бразильский горячий шоколад	200	6	6.3	13.5	135	
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0.4	0.4	9.8	47	
	<b>итого за завтрак</b>	<b>575</b>	<b>17.79</b>	<b>28.66</b>	<b>91.95</b>	<b>700</b>	
обед	Салат картофельный с сельдью	100	5.2	5.3	14.5	127	107,16
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	1.85	6.4	11.8	112.2	
	Котлеты рубленые из птицы, с маслом	100/5	15.1	14.8	10.3	235	
	Овощи запеченные (помидоры, кабачки, баклажаны)	200	3.7	17.6	14.4	231	
	Напиток из плодов шиповника	200	0.06	0.26	17.9	74.18	
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	50	4.0	0.5	23.0	112.5	
	Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"	30	2	0.36	15.87	74.7	
	<b>итого за обед</b>	<b>985</b>	<b>31.91</b>	<b>45.22</b>	<b>107.77</b>	<b>966.58</b>	
полдник	Блинчики с молоком сгущенным	100/50	11.9	9.7	59.5	373.0	53,58
	Чай с лимоном без сахара	200/7	0.2	0.02	1.5	7	
	<b>итого за полдник</b>	<b>357</b>	<b>12.1</b>	<b>9.7</b>	<b>61.0</b>	<b>380.0</b>	
	<b>Всего за день</b>	<b>1917</b>	<b>61.8</b>	<b>83.6</b>	<b>260.7</b>	<b>2046.6</b>	
	<b>Процент удовлетворения от суточной потребности, %</b>		<b>68.67</b>	<b>90.87</b>	<b>68.07</b>	<b>75.24</b>	

\*-льготная категория