

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель структурного
подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СШ № 98

П. Аверченко



Меню*

Неделя 2, День 5

« 25 » 09 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Бутердроб с маслом	40/10	3.14	7.52	19.78	150.97	61,45
	Вареники ленивые отварные (или вареники с творогом), с маслом	150/5	17.5	11	22.8	261	
	Чай с лимоном, с сахаром	200/7/5	0.2	0.01	9.9	41	
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	50	4.0	0.5	23.0	112.5	
	Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"	40	2.66	0.48	21.2	99.6	
	итого за завтрак	637	27.5	19.51	96.68	665.07	
обед	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0.5	0.1	1.5	8	92,18
	Суп картофельный с клецками	200/25	4.4	5.3	24.2	162	
	Поджарка из рыбы (минтай) с луком	100/30	17.4	10.8	5.6	189.5	
	Рис отварной с овощами	150	3.6	3.9	35.9	193	
	Кисель из черной смородины	200	0.96	0.06	10	44	
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	50	4.0	0.5	23.0	112.5	
	Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"	30	2	0.36	15.87	74.7	
	итого за обед	850	32.86	21.02	116.07	783.7	
полдник	Фрукты свежие (груша)	150	0.6	0.45	15.54	70.5	46,09
	Пирожки печеные с яблоками	36	1.9	0.7	17.8	85	
	Кисломолочный напиток (Ряженка)	200	5.8	6.4	8	113	
	(в т.ч. в мелкоштучной упаковке)						
	итого за полдник	386	8.3	7.55	41.34	268.5	
	Всего за день	1823	68.66	48.08	254.09	1717.27	
	Процент удовлетворения от суточной потребности, %		89.17	60.86	75.85	73.08	

*-льготная категория