

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
 тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
 ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
 ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:
 Руководитель структурного
 подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко

Меню*

Неделя 2, День 3

« 25 » 09 2024 г.

Возрастная группа старше 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Бутердроб с маслом	40/10	3.14	7.52	19.78	150.97	71,45
	Вареники ленивые отварные (или вареники с творогом), с маслом	200/5	23.3	13.5	30.4	336.5	
	Чай с лимоном, с сахаром	200/7/5	0.2	0.01	9.9	41	
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	60	4.8	0.6	27.6	135	
	Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"	50	3.32	0.6	26.5	124.5	
	итого за завтрак	687	34.76	22.23	114.18	787.97	
обед	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	0.8	0.1	2.5	14	107,16
	Суп картофельный с клецками	250/50	6.27	7.4	33.9	227.3	
	Поджарка из рыбы (минтай) с луком	120/40	23.5	14.1	5.2	242	
	Рис отварной с овощами	200	4.8	5.2	47.9	257.6	
	Кисель из черной смородины	200	0.96	0.06	10	44	
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	50	4.0	0.5	23.0	112.5	
	Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"	30	2	0.36	15.87	74.7	
	итого за обед	1040	42.33	27.72	138.37	972.1	
полдник	Фрукты свежие (груша)	150	0.6	0.45	15.54	70.5	53,58
	Пирожки печеные с яблоками	36	1.9	0.7	17.8	85	
	Кисломолочный напиток (Ряженка)	200	5.8	6.4	8	113	
	(в т.ч. в мелкоштучной упаковке)						
	итого за полдник	386	8.3	7.55	41.34	268.5	
Всего за день		2113	85.39	57.5	293.89	2028.57	
Процент удовлетворения от суточной потребности, %			94.88	62.50	76.73	74.58	

*-льготная категория