

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель структурного
подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко



Меню*

Неделя 2, День 2

« 24 » 09 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Салат из зеленого горошка	60	2.58	3.66	2.77	54.4	61,45
	Макароны запеченные с сыром	150	8.15	4.13	33.41	203.5	
	Какао с молоком	200	3.28	3.08	9.19	77.5	
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	30	2.4	0.3	13.8	67.5	
	Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"	30	2	0.36	15.87	74.7	
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0.9	0.2	8.1	43	
	итого за завтрак	570	19.31	11.73	83.14	520.62	
обед	Салат из сырых овощей (морковь, помидор свежий, огурец свежий, капуста белокочанная)	100	1.1	6.2	5.7	83.3	92,18
	Свекольник со сметаной	200/10	3.1	3.5	8.4	77.5	
	Мясо духовое	250	16.5	15.4	28.4	318	
	Компот из свежей груши	200	0.12	0.09	13.1	54	
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	60	4.8	0.6	27.6	135	
	Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"	40	2.66	0.48	21.2	99.6	
	итого за обед	860	28.28	26.27	104.40	767.40	
полдник	Средиземноморская пицца с курицей и сыром	80	8.45	7.53	16.92	170	46,09
	Кондитерские изделия (мармелад желейный, зефир, пастила)	20	0.02		15	60	
	Чай без сахара	200	0.1	0	0.075	0.75	
	итого за полдник	300	8.57	7.53	32.0	230.75	
	Всего за день	1730	56.16	45.53	219.5	1518.77	
	Процент удовлетворения от суточной потребности, %		72.94	57.63	65.53	64.63	

*-льготная категория