

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112  
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: [sch98@mailkrsk.ru](mailto:sch98@mailkrsk.ru), <https://school98.gosuslugi.ru>  
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042  
ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель структурного  
подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко

Меню

Неделя 2, День

« 24 » 09 2024 г.

Возрастная группа старше 12 лет

| Прием пищи | Наименование блюда   | Вес блюда (г) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|------------|--|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|------------|
|            |  |               | Белки                | Жиры         | Углеводы      |                                |            |
| завтрак    | Салат из зеленого горошка  | 100           | 4.3                  | 6.1          | 4.62          | 90.6                           | 71,45      |
|            | Макароны запеченные с сыром  | 200           | 10.8                 | 5.51         | 44.55         | 271                            |            |
|            | Какао с молоком  | 200           | 3.28                 | 3.08         | 9.19          | 77.5                           |            |
|            | Хлеб пшеничный "Йодовый"   | 30            | 2.4                  | 0.3          | 13.8          | 67.5                           |            |
|            | Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"  | 20            | 1.33                 | 0.24         | 10.6          | 49.8                           |            |
|            | Фрукты свежие (апельсин)   | 100           | 0.9                  | 0.2          | 8.1           | 43                             |            |
|            | <b>итого за завтрак</b>  | <b>650</b>    | <b>23.01</b>         | <b>15.43</b> | <b>90.86</b>  | <b>599.42</b>                  |            |
| обед       | Салат из сырых овощей (морковь, помидор свежий, огурец свежий, капуста белокочанная) | 100           | 1.1                  | 6.2          | 5.7           | 83.3                           | 107,16     |
|            | Свекольник со сметаной   | 250/10        | 3.81                 | 4            | 10.41         | 93.0                           |            |
|            | Мясо духовое   | 280           | 18.48                | 17.25        | 31.8          | 356.4                          |            |
|            | Компот из свежей груши   | 200           | 0.12                 | 0.09         | 13.1          | 54                             |            |
|            | Хлеб пшеничный "Йодовый"   | 80            | 6.4                  | 0.8          | 36.8          | 180                            |            |
|            | Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"  | 50            | 3.32                 | 0.6          | 26.5          | 124.5                          |            |
|            | <b>итого за обед</b>   | <b>970</b>    | <b>33.23</b>         | <b>28.94</b> | <b>124.31</b> | <b>891.20</b>                  |            |
| полдник    | Средиземноморская пицца с курицей и сыром  | 100           | 10.57                | 9.42         | 21.15         | 212                            | 53,58      |
|            | Кондитерские изделия (мармелад желейный, зефир, пастила)                             | 50            | 0.05                 |              | 37.5          | 150                            |            |
|            | Чай без сахара   | 200           | 0.1                  | 0            | 0.075         | 0.75                           |            |
|            | <b>итого за полдник</b>  | <b>350</b>    | <b>10.72</b>         | <b>9.42</b>  | <b>58.7</b>   | <b>362.75</b>                  |            |
|            | <b>Всего за день</b>   | <b>1730</b>   | <b>66.96</b>         | <b>53.79</b> | <b>273.9</b>  | <b>1853.37</b>                 |            |
|            | <b>Процент удовлетворения от суточной потребности, %</b>                             |               | <b>74.40</b>         | <b>58.47</b> | <b>71.51</b>  | <b>68.14</b>                   |            |

\*-льготная категория