

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112  
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>  
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042  
ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель структурного  
подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко

Меню\*

Неделя 1, День 5

« 24 » 01 2025 г.

Возрастная группа старше 12 лет

| Прием пищи | Наименование блюда                                     | Вес блюда (г) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|------------|--|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|------------|
|            |  |               | Белки                | Жиры         | Углеводы      |                                |            |
| завтрак    | Сыр порционно 15                                       | 15            | 3,48                 | 4,43         |               | 54,6                           | 75,02      |
|            | Вареники с картофелем (промышленного производства) 180 | 180           | 9,21                 | 15,03        | 66,08         | 440,06                         |            |
|            | Чай с молоком 200/11                                   | 200           | 1,82                 | 1,42         | 13,74         | 75,65                          |            |
|            | Батон йодированный 40                                  | 40            | 3,04                 | 1,1          | 20,56         | 105                            |            |
|            | Яблоко свежее 100                                      | 100           | 0,4                  | 0,4          | 9,8           | 47                             |            |
|            | <b>итого за завтрак</b>                                | <b>535</b>    | <b>17,95</b>         | <b>22,38</b> | <b>110,18</b> | <b>722,31</b>                  |            |
| обед       | Салат картофельный с кукурузой и морковью 100          | 100           | 1,63                 | 3,87         | 9,75          | 79,93                          | 112,52     |
|            | Борщ из капусты с картофелем со сметаной 250/10        | 260           | 1,82                 | 3,61         | 9,03          | 76,34                          |            |
|            | Рыба, тушенная в томате с овощами 100                  | 100           | 0,39                 | 5,05         | 4,2           | 64,04                          |            |
|            | Пюре картофельное 180                                  | 180           | 3,85                 | 8,63         | 30,92         | 220,6                          |            |
|            | Компот из смеси сухофруктов 200                        | 200           | 0,59                 | 0,05         | 18,58         | 77,94                          |            |
|            | хлеб пшеничный 40                                      | 40            | 3,16                 | 0,4          | 19,32         | 94                             |            |
|            | Хлеб ржано-пшеничный 50                                | 50            | 3,3                  | 0,6          | 19,82         | 99                             |            |
|            | <b>итого за обед</b>                                   | <b>930</b>    | <b>14,74</b>         | <b>22,21</b> | <b>111,62</b> | <b>711,85</b>                  |            |
| полдник    | Коржик ароматный 150                                   | 150           | 7,12                 | 12,12        | 66,97         | 405,53                         | 56,26      |
|            | Чай с сахаром 200/11                                   | 200           | 0,2                  | 0,02         | 11,05         | 45,41                          |            |
|            | <b>итого за полдник</b>                                | <b>350</b>    | <b>7,32</b>          | <b>12,14</b> | <b>78,02</b>  | <b>450,94</b>                  |            |
|            | <b>Всего за день</b>                                   | <b>1 815</b>  | <b>40,01</b>         | <b>56,73</b> | <b>299,82</b> | <b>1 885,1</b>                 |            |

\*-льготная категория