

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
 тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
 ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
 ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:
 Руководитель структурного
 подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко



Меню*

Неделя 2, День 1

« 23 » 09 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|----------------------|---|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| | Горячий бутерброд с сыром, маслом (батон "Молочный" йодовый) | 40/20/10 | 7.46 | 14 | 20.9 | 239.5 | 61,45 |
| | Овощи натуральные свежие (помидор) | 60 | 0.66 | 0.12 | 2.28 | 13.2 | |
| | Омлет с морковью, маслом | 150/5 | 11.1 | 15 | 5.2 | 201 | |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3.1 | 3 | 14.3 | 95 | |
| | Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый" | 20 | 1.33 | 0.24 | 10.6 | 49.8 | |
| | итого за завтрак | 505 | 23.65 | 32.36 | 53.28 | 598.5 | |
| обед | Салат витаминный (капуста белокочанная, лук зеленый, перец сладкий, горошек консервированный) | 60 | 0.96 | 3.7 | 5.7 | 60 | 92,18 |
| | Суп картофельный с рыбой (горбуша) | 200/30 | 8.3 | 5.9 | 14.8 | 146 | |
| | Курица по-гайски | 250 | 19.7 | 25 | 39.8 | 463 | |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0.17 | | 11 | 45 | |
| | Хлеб пшеничный "Йодовый" | 30 | 2.4 | 0.3 | 13.8 | 67.5 | |
| | Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый" | 20 | 1.33 | 0.24 | 10.6 | 49.8 | |
| итого за обед | 730 | 32.86 | 35.14 | 95.7 | 831.3 | | |
| полдник | Фрукты свежие (яблоки) | 140 | 0.56 | 0.56 | 13.72 | 65.8 | 46,09 |
| | Печенье нарезное | 20 | 1.34 | 1.7 | 14.38 | 78.2 | |
| | Кисломолочный напиток (Йогурт питьевой) | 200 | 8 | 5 | 14 | 133 | |
| | итого за полдник | 360 | 9.9 | 7.26 | 42.1 | 277 | |
| | Всего за день | 1545 | 66.41 | 74.76 | 191.08 | 1706.8 | |
| | Процент удовлетворения от суточной потребности, % | | 86.25 | 94.63 | 57.04 | 72.63 | |

*-льготная категория