

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель структурного
подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко



Меню*

Неделя 2, День 1

« 23 » 09 2024 г.

Возрастная группа старше 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Овощи натуральные свежие (помидор)	100	1.1	0.2	3.8	22	71,45
	Горячий бутерброд с сыром, маслом (батон "Молочный" йодовый)	40/20/10	7.46	14	20.9	239.5	
	Омлет с морковью, маслом	150/5	11.1	15	5.2	201	
	Кофейный напиток с молоком	200	3.1	3	14.3	95	
	Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"	40	2.66	0.48	21.2	99.6	
	итого за завтрак	565	25.42	32.68	65.4	657.1	
обед	Салат витаминный (капуста белокочанная, лук зеленый, перец сладкий, горошек консервированный)	100	1.6	6.17	9.5	100	107,16
	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	250/50	8.74	6.83	18.5	171	
	Курица по-тайски	280	22.06	28	44.6	519	
	Напиток клюквенный	200	0.17		11	45	
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	30	2.4	0.3	13.8	67.5	
	Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"	30	2	0.36	15.87	74.7	
	итого за обед	920	36.97	41.66	113.27	977.2	
полдник	Фрукты свежие (яблоки)	140	0.56	0.56	13.72	65.8	53,58
	Печенье нарезное	20	1.34	1.7	14.38	78.2	
	Кисломолочный напиток (Йогурт питьевой)	200	8	5	14	133	
	итого за полдник	360	9.9	7.26	42.1	277	
	Всего за день	1845	72.29	81.6	220.77	1911.3	
	Процент удовлетворения от суточной потребности, %		80.32	88.70	57.64	70.27	

*-льготная категория