

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
 тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
 ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
 ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:
 Руководитель структурного
 подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко

Меню*
 Неделя 1, День 4
 «23» 01 2025 г.
 Возрастная группа 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Сыр порционно 10	10	2,32	2,95		36,4	64,52
	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20	150	16,21	13,32	27,8	296,97	
	Чай с сахаром 200/11	200	0,2	0,02	11,05	45,41	
	Батон йодированный 30	30	2,31	0,9	15,5	80,69	
	Яблоко свежее 100	100	0,4	0,4	9,8	47	
	итого за завтрак	490	21,44	17,59	64,15	506,47	
обед	Салат из белокочанной капусты с огурцом 60	60	0,62	2,03	4,13	179,13	96,79
	Суп картофельный с рисом на курином бульоне 200	200	3,42	5,65	1,44	17,64	
	Котлета куриная 80	80	10,72	13,33	18,81	300,35	
	Соус томатный 20	20	0,21	1,21	11,8	52	
	Овощи запеченные 150	150	2,83	23,46	14,4	71,1	
	Сок фруктовый 200	200	0,3	0,1	15,86	79,2	
	хлеб пшеничный 30	30	2,34		4,13	179,13	
	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	2,64	0,48	1,44	17,64	
	итого за обед	780	23,08	46,26	85,87	856,32	
полдник	Булочка сдобная с повидлом	100	8,07	9,33	61,98	364,01	48,39
	Чай с сахаром лимоном 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79	
	итого за полдник	300	8,33	9,36	73,24	411,8	
	Всего за день	1 570	52,85	73,21	223,26	1 774,59	

*-льготная категория