

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112  
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>  
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042  
ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель структурного  
подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко

Меню  
Неделя 1, День 4  
« 23 » « 01 » 2025 г.  
Возрастная группа старше 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Сыр порционно 10	10	2,32	2,95		36,4	75,02
	Запеканка из творога 150	150	21,12	12,53	24,15	297,97	
	Чай с сахаром 200/11	200	0,2	0,02	11,05	45,41	
	Батон йодированный 40	40	3,04	1,1	20,56	105	
	Соус молочный сладкий 50	50	4,01	3,35	11,48	92,9	
	Яблоко свежее 100	100	0,4	0,4	9,8	47	
	<b>итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>31,09</b>	<b>20,35</b>	<b>77,04</b>	<b>624,68</b>	
обед	Салат из белокочанной капусты с огурцом 100	100	1,03	3,39	6,01	59,83	112,52
	Суп картофельный с рисом на курином бульоне 250	250	4,28	7,06	19,78	151,25	
	Котлета куриная (фарш курин) 80	80	11,31	14,05	4,27	188,62	
	Соус сметанный с томатом 30	30	0,89	1,36	3,6	30,67	
	Овощи запеченные 180	180	2,83	23,46	18,81	300,35	
	Сок фруктовый 200	200	0,3	0,1	11,8	52	
	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,6	19,82	99	
	Хлеб пшеничный 40	40	1,52	0,16	9,84	47	
	<b>итого за обед</b>	<b>930</b>	<b>25,46</b>	<b>50,18</b>	<b>93,93</b>	<b>928,72</b>	
полдник	Булочка сдобная с яблоками 150	150	8,07	9,33	61,98	364,01	56,26
	Чай с сахаром и лимоном	210	0,09	0,01	15,27	63,25	
	<b>итого за полдник</b>	<b>360</b>	<b>8,16</b>	<b>9,34</b>	<b>77,25</b>	<b>427,26</b>	
	<b>Всего за день</b>	<b>1 840</b>	<b>64,71</b>	<b>79,87</b>	<b>248,22</b>	<b>1 980,66</b>	

\*-льготная категория