

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112  
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>  
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042  
ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель структурного  
подразделения \_\_\_\_\_  
А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ СШ № 98 \_\_\_\_\_  
Д.П. Аверченко

Меню\*  
Неделя 1, День 3  
« 12 » 01 2025 г.  
Возрастная группа 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Яйца вареные	40	5,08	4,6	0,28	62,8	64,52
	Сыр порционно	10	2,32	2,95		36,4	
	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных «Геркулес» с маслом	200	8,69	13,38	38,61	310,32	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	
	Батон йодированный	50	3,85	1,5	25,75	134,48	
	<b>итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>20,2</b>	<b>22,46</b>	<b>75,9</b>	<b>591,79</b>	
обед		60	0,45	3,12	3,92	47,29	96,79
	Салат осенний						
	Суп из овощей со сметаной	210	3,38	3,12	8,47	104,71	
	Биточек из говядины	70	11,4	6,31	11,44	207,34	
	Соус томатный	20	0,21	12,92	1,44	17,64	
	Рис припущенный с овощами	150	4,15	1,21	39,47	219,33	
	Напиток витаминный	200	0,18	4,9	29	140	
	Хлеб пшеничный	30	2,34		14,4	71,1	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,86	79,2	
<b>итого за обед</b>	<b>780</b>	<b>24,75</b>	<b>28,98</b>	<b>124</b>	<b>886,61</b>		
полдник	Печенье	30	6,15	3,45	19,8	135	48,39
	Чай с молоком	200	1,82	1,42	13,74	75,65	
	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47	
	<b>итого за полдник</b>	<b>330</b>	<b>8,37</b>	<b>5,27</b>	<b>43,34</b>	<b>257,65</b>	
	<b>Всего за день</b>	<b>1 610</b>	<b>53,32</b>	<b>56,71</b>	<b>243,24</b>	<b>1 736,05</b>	

\*-льготная категория