

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного
подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко

Меню*

Неделя 1, День 3

«22» «01» 2025 г.

Возрастная группа старше 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Яйца вареные 40	40	5,08	4,6	0,28	62,8	75,02
	Сыр порционно 10	10	2,32	2,95		36,4	
	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом 250	250	10,86	16,73	48,26	387,91	
	Чай с сахаром лимоном 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79	
	Батон йодированный 50	50	3,85	1,5	25,75	134,48	
	итого за завтрак	550	22,37	25,81	85,55	669,38	
обед	Салат Осенний 100	100	0,75	5,2	6,53	78,82	112,52
	Суп из овощей со сметаной 260	260	1,74	3,76	9,09	77,73	
	Биточек из говядины 80	80	13,02	14,76	13,07	236,96	
	Соус томатный 30	30	0,31	1,82	2,15	26,46	
	Рис припущенный с овощами 180	180	4,15	4,9	39,47	219,33	
	Напиток Витаминный	200	0,18	0,04	29	140	
	хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,4	19,32	94	
	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,6	19,82	99	
итого за обед	940	26,61	31,48	138,45	972,3		
полдник	Печенье 50	50	10,25	5,75	33	225	56,26
	Чай с молоком 200/11	200	1,82	1,42	13,74	75,65	
	Яблоко свежее 100	100	0,4	0,4	9,8	47	
	итого за полдник	350	12,47	7,57	56,54	347,65	
	Всего за день	1 840	61,45	64,86	280,54	1 989,33	

*-льготная категория