

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
ИНН/КПП 2465041035/246501001

Согласовано
Руководитель структурного
подразделения
А.В. Медведев

Утверждено
Директор Д.П.Аверченко
приказ № 01-04-347 от 22.04.2025

Меню 21 июня 2025 года

Рацион: Площадка 2025

Неделя: 1

День: 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Масло сливочное 10	10	2	7,25	0,13	66,1	14
	Сыр порционно 15	15	3,48	4,43		54,6	15
	Чай с сахаром 200	200	0,2	0,02	11,5	45,41	376
	хлеб пшеничный 30	30	2,34		14,4	71,1	28
	хлеб ржаной 20	20	1,17	0,19	8,89	42	32,03
	Яблоко 100	100	0,4	0,4	9,8	47	338,24
	Каша рисовая молочная (вязкая) 200	200	10	7	38,2	243,07	256,04
Итого за Завтрак		575	19,59	19,29	82,92	569,28	
Обед							
	Помидоры свежие 100	100	1,1	0,2	3,8	24	71,12
	Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	1,65	5	18	176	88,11
	Филе куриное запеченное с томатом 100	100	24,11	24,68		318,18	439
	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	8	11	37,76	242,94	171
	Компот из сухофруктов (яблок) 200	200	0,59	0,05	18,58	77,94	349,07
	хлеб ржаной 20	20	1,17	0,19	8,89	42	32,03
	хлеб пшеничный 20	20	1,52	0,16	9,84	47	28,05
Итого за Обед		870	38,14	41,28	96,87	928,06	
Итого за день		1 445	57,73	60,57	179,79	1 497,34	