

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
 тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, https://school98.gosuslugi.ru
 ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
 ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:
 Руководитель структурного
 подразделения

А.В. Медведев



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко

Меню*

Неделя 1, День 5

« 21 » 03 2025 г.

Возрастная группа 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Котлета куриная п/ф	70	11,64	4,96	43,8	266,39	64,52
	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,97	5,44	31,47	202,45	
	Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79	
	Батон йодированный 30	50	3,85	1,5	25,75	134,48	
	Соус сметанный с томатом	30	0,89	1,36	3,6	30,67	
	итого за завтрак	500	23,61	13,29	115,88	681,78	
обед	Салат картофельный с кукурузой и морковью 60	60	0,98	2,32	5,85	47,96	96,79
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/10 на бульоне	210	1,94	4,81	12,46	101,5	
	Рыба, тушеная в томате с овощами 90	90	0,35	4,55	3,78	57,64	
	Пюре картофельное 150	150	3,2	7,07	21,43	162,54	
	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0,59	0,05	18,58	77,94	
	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,6	19,82	99	
	хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,4	19,32	94	
	итого за обед	800	13,52	19,8	101,24	640,58	
полдник	Коржик ароматный 100	100	7,12	12,12	66,97	405,53	48,39
	Чай с сахаром 200/11	200	0,2	0,02	11,05	45,41	
	итого за полдник	300	7,32	12,14	78,02	450,94	
	Всего за день	1 600	44,45	45,23	295,14	1 773,3	

*-льготная категория