

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
 тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
 ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
 ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель структурного
подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко

Меню*

Неделя 1, день 2

« 21 » 01 2025 г.

Возрастная группа 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Огурцы свежие	30	0,16	0,02	0,52	2,8	64,52
	Мясо тушеное (свинина)	90	0,6	9,02	2,8	142	
	Чай с молоком	200	1,82	1,42	13,74	75,65	
	Батон "Йодированный"	50	3,85	1,5	25,75	134,48	
	Макароны отварные	150	5,65	4,56	36,01	207,83	
	итого за завтрак	520	12,08	16,52	78,82	562,76	
обед	Салат морковный	60	1,22	7,09	6,49	95,83	96,79
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	6,57	405	15,42	124,7	
	Рагу из птицы	200	2,5	3,56	18,78	117,8	
	Компот из свежих яблок	200	0,24	0,24	25,84	108	
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	40	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"	50	3,3	0,6	19,82	99	
	итого за обед	750	15,35	15,7	96,19	592,33	
полдник	Булочка домашняя	100	8,43	4,67	53,65	289,48	48,39
	Чай с сахаром	200	0,2	0,02	11,5	45,41	
	итого за полдник	300	8,63	4,69	65,15	334,89	
	Всего за день	1570	36,06	36,91	240,16	1489,98	

*-льготная категория