

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
 тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
 ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
 ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:
 Руководитель структурного
 подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко

Меню*

Неделя 1, День 2

« 21 » 01 2025 г.

Возрастная группа старше 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
<i>завтрак</i>	Огурцы свежие	30	0,21	0,03		3,3	75,02
	Мясо тушеное (свинина)	100	0,6	9,02	2,8	142	
	Чай с молоком	200	1,82	1,42	13,74	75,65	
	Батон "Йодированный"	50	3,85	1,5	25,75	134,48	
	Макароны отварные	180	5,65	4,56	36,01	207,83	
	итого за завтрак	560	12,13	16,53	78,3	563,26	
<i>обед</i>	Салат морковный	100	0,73	4,25	3,89	57,5	112,52
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	8,21	5,06	19,28	155,88	
	Рагу из птицы	250	3,13	4,45	23,48	147,25	
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,9	62,69	
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	40	3,16	0,4	19,32	94	
	Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"	60	3,36	0,66	29,64	118,8	
	итого за обед	900	18,75	14,98	110,51	636,12	
<i>полдник</i>	Булочка домашняя	150	12,65	7,5	80,7	440,71	56,26
	Чай с сахаром	200	0,2	0,02	11,05	45,41	
	итого за полдник	350	12,85	7,52	91,75	486,12	
	Всего за день	1810	43,73	39,03	280,56	1685,5	

*-льготная категория