

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СПШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042

Согласовано
Руководитель структурного
подразделения
А.В. Медведев

Утверждено
Директор Д.П.Аверченко
приказ № 01-04-347 от 22.04.2025



Меню 20 июня 2025 года

Рацион: Площадка 2025

Неделя: 1

День: 5

Неделя: 1								День: 5	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак									
	Морковная запеканка с творогом с соусом	125	9,62	8,36	19,88	195,83	163		
	Чай с молоком 200/15	200	1,74	1,5	17,79	95,85	378		
	Яблоко 100	100	0,4	0,4	9,8	47	338,24		
	Булочка с повидлом и крошкой 75	75	5,37	13,23	46,6	319,11	426		
Итого за Завтрак		500	17,13	23,49	94,07	657,79			
Обед									
	Салат из картофеля с солеными огурцами	100	1,37	5,21	8,57	87,65	23		
	Рассольник ленинградский с крупой	250	7	9	26,98	199,6	93,09		
	Тефтели мясные с рисом соусом 80/30	110	11,03	10,85	7,3	167,29	278		
	Картофель запеченный 180	180	3,84	6,19	37,82	224,82	13 019,04		
	Сок 200	200			22	90	707		
	хлеб пшеничный 30	30	2,34		14,4	71,1	28		
	хлеб ржаной 30	30	1,47	0,3	13,44	63	32		
Итого за Обед		900	27,05	31,55	130,51	903,46			
Итого за день		1 400	44,18	55,04	224,58	1 561,25			