

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель структурного
подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко

Меню*

Неделя 1, День 5

« 20 » 09 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Бутерброд с джемом, с маслом	40/20/10	3.19	7.76	35.55	225	61,45
	Суп молочный с вермишелью, с маслом	250/5	4	8.4	20.74	174.6	
	Чай с лимоном, с сахаром	200/7/5	0.2	0.01	9.9	41	
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	60	4.8	0.6	27.6	135	
	Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"	30	2	0.36	15.87	74.7	
	итого за завтрак	627	14.19	17.13	109.66	650.3	
обед	Салат из овощей с кукурузой	100	2.3	7.3	14.5	133	92,18
	Рассольник Ленинградский, со сметаной	250/10	2.37	6.63	16.9	137	
	Гуляш	120	17.7	14.8	4	220	
	Рис отварной	200	4.8	6	49.3	270.5	
	Кисель из плодов или ягод свежих (клюква)	200	0.1	-	23.7	95	
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	30	2.4	0.3	13.8	67.5	
	Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"	30	2	0.36	15.87	74.7	
	итого за обед	940	31.67	35.39	138.07	997.7	
полдник	Фрукты свежие (апельсин)	110	0.99	0.22	8.91	47.3	46,09
	Булочка розовая	40	3.28	1.12	22	111.2	
	Кисломолочный напиток (Ряженка)	200	5.8	6.4	8	113	
	(в т.ч. в мелкоштучной упаковке)						
	итого за полдник	350	10.07	7.74	38.91	271.5	
	Всего за день	1917	55.93	60.26	286.64	1919.5	
	Процент удовлетворения от суточной потребности, %		62.14	65.50	74.84	70.57	

*-льготная категория