

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
 тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
 ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
 ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:
 Руководитель структурного
 подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко



Меню*

Неделя 1, День 4

« 20 » 03 2025 г.

Возрастная группа 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Голень запечённая	70	14,78	14,78	0,38	191,92	64,52
	Соус томатный	30	0,47	1,21	1,91	20,53	
	Чай с сахаром 200/11	200	0,2	0,02	11,05	45,41	
	Батон йодированный 30	30	2,31	0,9	15,5	80,69	
	Макароны отварные с томатом	150	5,8	4,35	34,78	201,73	
	итого за завтрак	500	25,1	21,86	73,83	594,07	
обед	Икра кабачковая	60	0,6	4,2	5,1	34,2	96,79
	Суп картофельный с рисом на курином бульоне 200	200	3,42	5,65	1,44	17,64	
	Котлета куриная 80	80	10,72	13,33	18,81	300,35	
	Соус сметанный 20	20	0,21	1,21	1,44	17,64	
	Овощи запеченные 150	150	2,83	23,46	14,4	71,1	
	Сок фруктовый 200	200	0,3	0,1	15,86	79,2	
	хлеб пшеничный 30	30	2,34		4,13	179,13	
	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	2,64	0,48	1,44	17,64	
	итого за обед	770	21,72	46,76	86,84	832,23	
полдник	Булочка сдобная с повидлом	100	8,07	9,33	61,98	364,01	48,39
	Чай с сахаром лимоном 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79	
	итого за полдник	300	8,33	9,36	73,24	411,8	
	Всего за день	1 570	55,15	77,98	223,91	1838,1	

*-льготная категория