

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112  
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, https://school98.gosuslugi.ru  
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042  
ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель структурного  
подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко

Меню\*

Неделя 1, День 2

« 18 » 03 2025 г.

Возрастная группа старше 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
<i>завтрак</i>	Горошек зеленый консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12	75,02
	Мясо тушеное (свинина)	100	0,6	9,02	2,8	142	
	Чай с молоком	200	1,82	1,42	13,74	75,65	
	Батон "Йодированный"	50	3,85	1,5	25,75	134,48	
	Макароньы отварные	180	5,65	4,56	36,01	207,83	
	<b>итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>12,85</b>	<b>16,56</b>	<b>80,25</b>	<b>571,96</b>	
<i>обед</i>	Салат морковный	100	0,73	4,25	3,89	57,5	112,52
	Суп с капустой и картофелем со сметаной 250/10 на бульоне	260	1,82	3,61	9,03	76,34	
	Рагу из птицы	250	3,13	4,45	23,48	147,25	
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,9	62,69	
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	40	3,16	0,4	19,32	94	
	Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"	60	3,36	0,66	29,64	118,8	
	<b>итого за обед</b>	<b>910</b>	<b>12,36</b>	<b>13,53</b>	<b>100,26</b>	<b>556,58</b>	
<i>полдник</i>	Булочка домашняя	150	12,65	7,5	80,7	440,71	56,26
	Чай с сахаром	200	0,2	0,02	11,05	45,41	
	<b>итого за полдник</b>	<b>350</b>	<b>12,85</b>	<b>7,52</b>	<b>91,75</b>	<b>486,12</b>	
	<b>Всего за день</b>	<b>1820</b>	<b>38,06</b>	<b>37,61</b>	<b>272,26</b>	<b>1614,66</b>	

\*-льготная категория