

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель структурного
подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко

Меню*

Неделя 1, День 1

« 20 » 01 2025 г.

Возрастная группа старше 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Масло сливочное 10	10	2	7,25	0,13	66,1	75,02
	Яйца вареные 40	40	5,08	4,6	0,28	62,8	
	Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом 250	250	10,54	13,61	52,19	374,37	
	Чай с сахаром 200/11	200	0,2	0,02	11,05	45,41	
	Батон йодированный 50	50	3,85	1,5	25,75	134,48	
	итого за завтрак	550	21,67	26,98	89,4	683,16	
обед	Салат из отварной свеклы 100	100	1,66	7,11	9,37	107,9	112,52
	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне со сметаной 250/10	260	4,63	7,66	11,45	134,22	
	Котлеты домашние 80	80	6,62	11,65	6,3	156,88	
	Соус томатный 30	30	0,31	1,82	2,15	26,46	
	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	8	11	37,76	242,94	
	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0,59	0,05	18,58	77,94	
	хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,4	19,32	94	
	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,6	19,82	99	
	итого за обед	940	28,27	40,29	124,75	939,34	
полдник	Булочка сдобная с яблоками 150	150	8,07	9,33	61,98	364,01	56,26
	Чай с сахаром лимоном 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79	
	итого за полдник	350	8,33	9,36	73,24	411,8	
	Всего за день	1 840	58,27	76,63	287,39	2 034,3	

*-льготная категория