

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
ИНН/КПП 2465041035/246501001

Согласовано
Руководитель структурного
подразделения
А.В. Медведев

Утверждено
Директор Д.П.Аверченко
приказ №01-04-347 от 22.04.2025

Меню 19 июня 2025 года

Рацион: Площадка 2025

Неделя: 1

День: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Яйцо отварное 40	40	5,08	6,6	0,28	62,8	299
	Чай с сахаром 200	200	0,2	0,02	11,5	45,41	376
	хлеб ржаной 20	20	1,17	0,19	8,89	42	32,03
	хлеб пшеничный 20	20	1,52	0,16	9,84	47	28,05
	Банан 200	200	3	1	42	192	338,02
	Каша вязкая молочная (из пшена и риса)	220	11	19	23	307,3	175
Итого за Завтрак		700	21,97	26,97	95,51	696,51	
Обед							
	Огурцы свежие 100	100	0,8	0,1	2,5	14	71,11
	Борщ с капустой и картофелем со	250	5,1	7,57	17,7	158,5	82,15
	Рыба (минтай) запеченная в молочном	100	3,49	10,09	5,03	125,26	220,02
	Рис отварной с овощами 180	180	6,52	13,6	49,7	379	457,04
	Напиток из плодов шиповника 200	200	0,68	0,28	29,62	136,6	388
	хлеб ржаной 20	20	1,17	0,19	8,89	42	32,03
	хлеб пшеничный 20	20	1,52	0,16	9,84	47	28,05
Итого за Обед		870	19,28	31,99	123,28	902,36	
Итого за день		1 570	41,25	58,96	218,79	1 598,87	