

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель структурного
подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко



Меню*

Неделя 1, День 4

« 19 » 09 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Бутердрод с маслом	40/10	3.14	7.52	19.78	150.97	61,45
	Пудинг из творога, запеченный с изюмом с молоком сгущенным	150/50	22.8	17.85	45.15	432.5	
	Чай с молоком	200	2.5	2.2	10	70	
	Фрукты свежие (груша)	150	0.6	0.45	15.54	70.5	
	итого за завтрак	600	29.04	28.02	90.47	723.97	
обед	Овощи натуральные свежие (огурец, помидор)	50/50	0.95	0.15	3.15	18.3	92,18
	Щи по-уральски (с крупой), с мясом, со сметаной	250/25/10	8.82	10.58	10.91	174.2	
	Рыба (горбуша), запеченная с морковью	120	13.56	8.9	4.7	153.2	
	Картофельное пюре (или картофель отварной с маслом)	200	4.15	6.8	24.76	177	
	Напиток витаминизированный «Витошка»	200	0.46	0.15	21.1	93	
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	80	6.4	0.8	36.8	180	
	Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"	40	2.66	0.48	21.2	99.6	
	итого за обед	1045	37	27.86	122.62	895.3	
полдник	Булочка зерновая	50	4	1.8	23	124	46,09
	Чай с сахаром	200/5	0.1	0	9	36	
	Сок фруктовый (овощной), в т.ч. в мелкоштучной упаковке	200	1	0.2	23.5	100	
	итого за полдник	450	5.1	2	55.5	260	
	Всего за день	2095	71.14	57.88	268.59	1879.27	
	<i>Процент удовлетворения от суточной потребности, %</i>		79.04	62.91	70.13	69.09	

*-льготная категория