

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель структурного
подразделения

_____ А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СШ № 98

_____ Д.Т. Аверченко



Меню*

Неделя 1, День 1

« 16 » 09 2024 г.

Возрастная группа старше 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Горячий бутерброд с сыром, маслом (батон "Молочный" йодовый)	40/20/10	7.46	14.0	20.9	239.5	71,45
	Каша вязкая (из пшенной крупы) с тыквой, с маслом	250/5	10.67	8.47	52.9	330.5	
	Чай с лимоном, с сахаром	200/7/5	0.2	0.01	9.9	41	
	Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"	40	2.66	0.48	21.2	99.6	
	итого за завтрак	577	20.99	22.96	104.9	710.6	
обед	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	1.1	6	5.6	80	107,16
	Суп-лапша домашняя, с курицей (цыпленок бройлер)	250/35	7.7	9.9	11.9	167.5	
	Рыба, запеченная с картофелем	300	23.7	21.6	34.3	426.5	
	Компот из яблок и вишни	200	0.2	0.1	10.2	42.5	
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	60	4.8	0.6	27.6	135	
	Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"	50	3.32	0.6	26.5	124.5	
	итого за обед	995	40.82	38.8	116.1	976	
полдник	Печенье нарезное	20	1.34	1.7	14.38	78.2	53,58
	Кисломолочный напиток (Ряженка) (в т.ч. в мелкоштучной упаковке)	200	5.8	6.4	8	113	
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0.4	0.4	9.8	47	
	итого за полдник	320	7.54	8.5	32.18	238.2	
	Всего за день	1942	69.35	70.26	253.18	1924.8	
	Процент удовлетворения от суточной потребности, %		77.06	76.37	66.10	70.76	

*-льготная категория