

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного
подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко

Меню

Неделя 1, День 3

« 19 » 03 2025 г.

Возрастная группа старше 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
<i>завтрак</i>	Яйца вареные 40	40	5,08	4,6	0,28	62,8	75,02
	Сыр порционно 10	10	2,32	2,95		36,4	
	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом 250	250	10,86	16,73	48,26	387,91	
	Чай с сахаром лимоном 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79	
	Батон йодированный 50	50	3,85	1,5	25,75	134,48	
	<i>итого за завтрак</i>	<i>550</i>	<i>22,37</i>	<i>25,81</i>	<i>85,55</i>	<i>669,38</i>	
<i>обед</i>	Салат Осенний 100	100	0,75	5,2	6,53	78,82	112,52
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне 250	250	8,21	5,06	19,28	155,88	
	Биточек из говядины 80	80	13,02	14,76	13,07	236,96	
	Соус сметанный томатный 30	30	0,31	1,82	2,15	26,46	
	Рис припущенный с овощами 180	180	4,15	4,9	39,47	219,33	
	Напиток Витаминный	200	0,18	0,04	29	140	
	хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,4	19,32	94	
	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,6	19,82	99	
	<i>итого за обед</i>	<i>930</i>	<i>33,08</i>	<i>32,78</i>	<i>148,64</i>	<i>1050,45</i>	
<i>полдник</i>	Печенье 50	50	10,25	5,75	33	225	56,26
	Чай с молоком 200/11	200	1,82	1,42	13,74	75,65	
	Яблоко свежее 100	100	0,4	0,4	9,8	47	
	<i>итого за полдник</i>	<i>350</i>	<i>12,47</i>	<i>7,57</i>	<i>56,54</i>	<i>347,65</i>	
	Всего за день	1830	67,92	66,16	290,73	2067,48	

*-льготная категория