

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
ИНН/КПП 2465041035/246501001

Согласовано
Руководитель структурного
подразделения
А.В. Медведев

Утверждено
Директор Д.П.Аверченко
приказ № 01-04-347 от 22.04.2025

Меню 18 июня 2025 года

Рацион: Площадка 2025

Неделя: 1

День: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Сыр порционно 10	10	2,32	2,95		36,4	15
	Фриттата с картофелем сыром 150	150	15,14	14,98	10,47	237,69	216
	Чай с молоком 200/15	200	1,74	1,5	17,79	95,85	378
	хлеб пшеничный 30	30	2,34		14,4	71,1	28
	хлеб ржаной 20	20	1,17	0,19	8,89	42	32,03
	Мандарин 100	100	0,8	0,2	7,5	38	811
Итого за Завтрак		510	23,51	19,82	59,05	521,04	
Обед							
	Салат из отварной моркови с зеленым горошком и маслом раст	100	5,59	20,01	4,66	220,79	34,03
	Суп картофельный с бобовыми на	250	8,3	5,64	19,28	161,5	102,01
	Азу из свинины 240	240	21,71	26,26	23,78	418,98	438,03
	Компот из сухофруктов 200	200	0,59	0,05	18,58	77,94	349
	хлеб ржаной 20	20	1,17	0,19	8,89	42	32,03
	хлеб пшеничный 20	20	1,52	0,16	9,84	47	28,05
Итого за Обед		830	38,88	52,31	85,03	968,21	
Итого за день		1 340	62,39	72,13	144,08	1 489,25	