

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112  
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: [sch98@mailkrsk.ru](mailto:sch98@mailkrsk.ru), <https://school98.gosuslugi.ru>  
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042  
ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель структурного  
подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко

Меню\*

Неделя 1, День 3

« 18 » 09 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
<i>завтрак</i>	Перец сладкий	100	1.3	0.1	5	26	<b>61,45</b>
	Говядина, запеченная с макаронами и сыром	160	13.5	15.5	14.4	252	
	Кофейный напиток с молоком	200	3.1	3	14.3	95	
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	50	4.0	0.5	23.0	112.5	
	Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"	30	2	0.36	15.87	74.7	
	<b>итого за завтрак</b>	<b>540</b>	<b>23.9</b>	<b>19.46</b>	<b>72.57</b>	<b>560.2</b>	
<i>обед</i>	Салат из овощей (капуста белокочанная, помидоры свежие, огурцы свежие)	100	2.3	6.8	4.3	88.3	<b>92,18</b>
	Суп с рыбными консервами	200	6.9	6.7	11.5	134	
	Птица (цыпленок-бройлер), тушенная в соусе с овощами	250	15.5	19.6	25.6	341	
	Кисель из черной смородины	200	0.96	0.06	10	44	
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	50	4.0	0.5	23.0	112.5	
	Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"	30	2	0.36	15.87	74.7	
	<b>итого за обед</b>	<b>830</b>	<b>31.66</b>	<b>34.02</b>	<b>90.27</b>	<b>794.5</b>	
<i>полдник</i>	Пирожки печеные с яблоками	36	1.9	0.7	17.8	85	<b>46,09</b>
	Кисломолочный напиток (Кефир) (в т.ч. в мелкоштучной упаковке)	200	5.8	6.4	8	118	
	Фрукты свежие (бананы)	100	1.5	0.5	21	96	
	<b>итого за полдник</b>	<b>336</b>	<b>9.2</b>	<b>7.6</b>	<b>46.8</b>	<b>299</b>	
	<b>Всего за день</b>	<b>1706</b>	<b>64.76</b>	<b>61.08</b>	<b>209.64</b>	<b>1653.7</b>	
	<b>Процент удовлетворения от суточной потребности, %</b>		<b>84.10</b>	<b>77.32</b>	<b>62.58</b>	<b>70.37</b>	

\*-льготная категория