

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель структурного
подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко

Меню*

Неделя 1, День 3

« 18 » 09 2024 г.

Возрастная группа старше 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Перец сладкий	100	1.3	0.1	5	26	71,45
	Говядина, запеченная с макаронами и сыром	200	16.8	19.4	18	314	
	Кофейный напиток с молоком	200	3.1	3	14.3	95	
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	50	4.0	0.5	23.0	112.5	
	Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"	40	2.66	0.48	21.2	99.6	
	итого за завтрак	590	27.86	23.48	81.5	647.1	
обед	Салат из овощей (капуста белокочанная, помидоры свежие, огурцы свежие)	100	2.3	6.8	4.3	88.3	107,16
	Суп с рыбными консервами	250	8.62	8.37	14.37	167.4	
	Птица (цыпленок-бройлер), тушенная в соусе с овощами	280	17.36	22	28.7	382.3	
	Кисель из черной смородины	200	0.96	0.06	10	44	
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	60	4.8	0.6	27.6	135	
	Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"	40	2.66	0.48	21.2	99.6	
	итого за обед	930	36.7	38.31	106.17	916.6	
полдник	Пирожки с яблоками	36	1.9	0.7	17.8	85	53,58
	Кисломолочный напиток (Кефир) (в т.ч. в мелкоштучной упаковке)	200	5.8	6.4	8	118	
	Фрукты свежие (бананы)	120	1.8	0.6	25.2	115.2	
	итого за полдник	356	9.5	7.7	51	318.2	
	Всего за день	1876	74.06	69.49	238.67	1881.9	
	Процент удовлетворения от суточной потребности, %		82.29	75.53	62.32	69.19	

*-льготная категория