

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
 тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
 ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
 ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:
 Руководитель структурного
 подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко



Меню*

Неделя 1, день 2

« 17 » 09 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	0.8	0.1	2.5	14	61,45
	Омлет натуральный, с маслом	150/5	13.8	18.4	2.8	232	
	Какао с молоком	200	3.28	3.08	9.19	77.5	
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	60	4.8	0.6	27.6	135	
	Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"	50	3.32	0.6	26.5	124.5	
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0.9	0.2	8.1	43	
	итого за завтрак	685	26.9	22.98	76.69	626.02	
обед	Винегрет овощной	100	1.4	7.1	8.6	104	92,18
	Суп гороховый	250	8.3	5.75	20.35	166.5	
	Биточки (из говядины), с маслом	100/5	15.1	16.7	12.4	260	
	Сложный гарнир (капуста тушеная и картофельное пюре)	100/100	4.13	6.67	21.87	164	
	Напиток брусничный	200	0.17		11	45	
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	60	4.8	0.6	27.6	135	
	Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"	50	3.32	0.6	26.5	124.5	
	итого за обед	965	37.22	37.42	128.32	999	
полдник	Булочка «Янтарная»	40	3.76	2.1	19.84	113.4	46,09
	Чай с сахаром	200/5	0.1	0	9	36	
	Сок фруктовый (овощной), в т.ч. в мелкоштучной упаковке	200	1	0.2	23.5	100	
	итого за полдник	445	4.86	2.3	52.34	249.4	
	Всего за день	2095	68.98	62.7	257.35	1874.42	
	<i>Процент удовлетворения от суточной потребности, %</i>		76.64	68.15	67.19	68.91	

*-льготная категория