

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112  
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: [sch98@mailkrsk.ru](mailto:sch98@mailkrsk.ru), <https://school98.gosuslugi.ru>  
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042  
ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель структурного  
подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко



Меню\*

Неделя 1, День 2

« 17 » 09 2024 г.

Возрастная группа старше 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	0.8	0.1	2.5	14	71,45
	Омлет натуральный, с маслом	150/5	13.8	18.4	2.8	232	
	Какао с молоком	200	3.28	3.08	9.19	77.5	
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	60	4.8	0.6	27.6	135	
	Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"	50	3.32	0.6	26.5	124.5	
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0.9	0.2	8.1	43	
	<b>итого за завтрак</b>	<b>685</b>	<b>26.9</b>	<b>22.98</b>	<b>76.69</b>	<b>626.02</b>	
обед	Винегрет овощной	100	1.4	7.1	8.6	104	107,16
	Суп гороховый	250	8.3	5.75	20.35	166.5	
	Биточки (из говядины), с маслом	100/5	15.1	16.7	12.4	260	
	Сложный гарнир (капуста тушеная и картофельное пюре)	100/100	4.13	6.67	21.87	164	
	Напиток брусничный	200	0.17		11	45	
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	60	4.8	0.6	27.6	135	
	Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"	50	3.32	0.6	26.5	124.5	
	<b>итого за обед</b>	<b>965</b>	<b>37.22</b>	<b>37.42</b>	<b>128.32</b>	<b>999</b>	
полдник	Булочка «Янтарная»	40	3.76	2.1	19.84	113.4	53,58
	Чай с сахаром	200/5	0.1	0	9	36	
	Сок фруктовый (овощной), в т.ч. в мелкоштучной упаковке	200	1	0.2	23.5	100	
		<b>итого за полдник</b>	<b>445</b>	<b>4.86</b>	<b>2.3</b>	<b>52.34</b>	
	<b>Всего за день</b>	<b>2095</b>	<b>68.98</b>	<b>62.7</b>	<b>257.35</b>	<b>1874.42</b>	
	<b>Процент удовлетворения от суточной потребности, %</b>		<b>76.64</b>	<b>68.15</b>	<b>67.19</b>	<b>68.91</b>	

\*-льготная категория