

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, https://school98.gosuslugi.ru
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель структурного
подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко

Меню

Неделя 1, день 1

« 17 » 03 2025 г.

Возрастная группа 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Цена руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Масло сливочное	10	2	7,25	0,13	66,1	64,52
	Яйца вареные	40	5,08	4,6	0,28	62,8	
	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	200	8,43	10,89	41,75	299,5	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,02	11,05	45,41	
	Батон йодированный	50	3,85	1,5	25,75	134,48	
	Итого за завтрак	500	19,56	24,26	78,96	608,29	
обед	Салат из отварной свеклы	100	1.1	6	5.6	80	96,79
	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне со сметаной	210	3,74	6,19	9,25	108,41	
	Котлеты домашние	70	5,79	10,19	5,51	137,27	
	Соус томатный	20	0,21	1,21	1,44	17,64	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,97	5,44	31,47	202,45	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94	
	Хлеб пшеничный	30	2,34		14,4	71,1	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,86	79,2	
Итого за обед	780	23,28	27,83	102,13	758,75		
полдник	Булочка дорожная	100	7,51	14,9	53,02	383,76	48,39
	Чай с сахаром лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	
	Итого за полдник	300	7,77	14,93	64,28	431,55	
	Итого за день	1580	50,61	67,02	245,37	1798,59	

*-льготная категория