

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112  
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, https://school98.gosuslugi.ru  
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042  
ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель структурного  
подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко



Меню

Неделя 1, День 5

« 21 » 03 2025 г.

Возрастная группа старше 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
<i>завтрак</i>	Котлета куриная п/ф 90	90	11,94	4,96	43,8	266,39	<b>75,02</b>
	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	8	11	37,76	242,94	
	Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79	
	Батон йодированный 50	50	3,8	1,38	25,7	131,25	
	<i>итого за завтрак</i>	<b>550</b>	<b>24,59</b>	<b>18,73</b>	<b>122,12</b>	<b>719,04</b>	
<i>обед</i>	Салат картофельный с кукурузой и морковью 100	100	1,63	3,87	9,75	79,93	<b>112,52</b>
	Борщ из капусты с картофелем со сметаной 250/10	260	1,82	3,61	9,03	76,34	
	Рыба, тушеная в томате с овощами 100	100	0,39	5,05	4,2	64,04	
	Пюре картофельное 180	180	3,85	8,63	30,92	220,6	
	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0,59	0,05	18,58	77,94	
	хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,4	19,32	94	
	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,6	19,82	99	
	<i>итого за обед</i>	<b>930</b>	<b>14,74</b>	<b>22,21</b>	<b>111,62</b>	<b>711,85</b>	
<i>полдник</i>	Коржик ароматный 150	150	7,12	12,12	66,97	405,53	<b>56,26</b>
	Чай с сахаром 200/11	200	0,2	0,02	11,05	45,41	
	<i>итого за полдник</i>	<b>350</b>	<b>7,32</b>	<b>12,14</b>	<b>78,02</b>	<b>450,94</b>	
	<b>Всего за день</b>	<b>1830</b>	<b>46,65</b>	<b>53,08</b>	<b>311,76</b>	<b>1881,83</b>	

\*-льготная категория