

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
ИНН/КПП 2465041035/246501001

Согласовано
Руководитель структурного
подразделения
А.В. Медведев

Утверждено
Директор Д.П.Аверченко
приказ № 01-04-347 от 22.04.2025

Меню 16 июня 2025 года

Рацион: Площадка 2025

Неделя: 1

День: 1

Прием пищи			Наименование блюда			Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
							Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак											
			Сельдь с луком и маслом 100			100	13,25	11,93	2,05	168,8	40,1
			Плов с филе кур. 60/120			180	3,51	7,43	33,59	215,66	291,06
			Чай с сахаром лимоном			200	0,26	0,03	15	47,79	377
			хлеб пшеничный 30			30	2,34		14,4	71,1	28
			хлеб ржаной 20			20	1,17	0,19	8,89	42	32,03
			Мандарин 100			100	0,8	0,2	7,5	38	811
			Итого за Завтрак			630	21,33	19,78	81,43	583,35	
Обед											
			Свекла отварная 100			100	1,53	0,1	9,28	44,15	645,01
			Суп с макаронными изделиями и картофелем на бульоне 250			250	7	10	30	157,65	103,06
			Котлета (особая) с соусом 70/30			100	12	15	14	282	404,23
			Пюре картофельное 180			180	3,97	6,65	31,77	206,82	128
			Компот из смеси сухофруктов 200			200	0,72	3,46	37,25	152,06	402
			хлеб ржаной 20			20	1,17	0,19	8,89	42	32,03
			хлеб пшеничный 20			20	1,52	0,16	9,84	47	28,05
			Итого за Обед			870	27,91	35,56	141,03	931,68	
			Итого за день			1 500	49,24	55,34	222,46	1 515,03	