

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112  
 тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>  
 ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042  
 ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:  
 Руководитель структурного  
 подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко

Меню\*

Неделя 2, День 4

« 16 » 01 2025 г.

Возрастная группа старше 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Сыр порционно 10	10	2,32	2,95		36,4	71,45
	Пудинг из творога (запеченный) 150	150	31,55	21,37	47,69	516,96	
	Чай с сахаром лимоном 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79	
	Батон йодированный 40	40	3,04	1,1	20,56	105	
	Яблоко свежее 100	100	0,4	0,4	9,8	47	
	<b>итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>37,57</b>	<b>25,85</b>	<b>89,31</b>	<b>753,15</b>	
обед	Салат Осенний 100	100	0,75	5,2	6,53	78,82	107,16
	Щи по-уральски (с крупой) 250 на бульоне	250	10,03	6,98	15,75	166,28	
	Рагу из свинины 250	250	11,43	75,27	24,43	822,16	
	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0,59	0,05	18,58	77,94	
	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,36	0,66	29,64	118,8	
	хлеб пшеничный 50	50	3,95	0,5	24,15	117,5	
	<b>итого за обед</b>	<b>910</b>	<b>30,11</b>	<b>88,66</b>	<b>119,08</b>	<b>1 381,5</b>	
полдник	Булочка сдобная с повидлом 150	150	8,07	9,33	61,98	364,01	53,58
	Чай с молоком 200/11	200	1,82	1,42	13,74	75,65	
	<b>итого за полдник</b>	<b>350</b>	<b>9,89</b>	<b>10,75</b>	<b>75,72</b>	<b>439,66</b>	
	<b>Всего за день</b>	<b>1 760</b>	<b>77,57</b>	<b>125,26</b>	<b>284,11</b>	<b>2 574,31</b>	

\*-льготная категория