

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель структурного
подразделения

_____ А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СШ № 98

_____ Д.П. Аверченко

Меню*

Неделя 2, День 3

« 15 » 01 2025 г.

Возрастная группа старше 12 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетич еская ценность (ккал) | Цена, руб. |
|---------------|---|---------------------|----------------------|--------------|---------------|--|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| завтрак | Масло сливочное 10 | 10 | 2 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | 71,45 |
| | Огурец свежий 40 | 40 | 0,28 | 0,04 | | 4,4 | |
| | Макароньы с сыром 250 | 250 | 17,61 | 20,45 | 54,21 | 352,1 | |
| | Чай с молоком 200/11 | 200 | 1,82 | 1,42 | 13,74 | 75,65 | |
| | Батон йодированный 50 | 50 | 3,85 | 1,5 | 25,75 | 134,48 | |
| | итого за завтрак | 550 | 25,56 | 30,66 | 93,83 | 632,73 | |
| обед | Салат из белокочанной капусты 100 | 100 | 1,65 | 8,5 | 4,92 | 103,15 | 107,16 |
| | Рассольник ленинградский с крупой перловой 250 на бульоне | 250 | 4,61 | 4,9 | 16,7 | 129,98 | |
| | Гуляш из курицы 100 | 100 | 12,44 | 12,49 | 1,63 | 169,03 | |
| | Каша гречневая рассыпчатая 180 | 180 | 8 | 11 | 37,76 | 242,94 | |
| | Сок фруктовый 200 | 200 | 0,3 | 0,1 | 11,8 | 52 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,82 | 99 | |
| | Хлеб пшеничный 40 | 40 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | |
| | итого за обед | 920 | 31,82 | 37,75 | 102,47 | 843,1 | |
| полдник | Печенье 50 | 50 | 10,25 | 5,75 | 33 | 225 | 53,58 |
| | Чай с сахаром 200/11 | 200 | 0,2 | 0,02 | 11,05 | 45,41 | |
| | Яблоко свежее 100 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | |
| | итого за полдник | 350 | 10,85 | 6,17 | 53,85 | 317,41 | |
| | Всего за день | 1 820 | 68,23 | 74,58 | 250,15 | 1 793,24 | |

*-льготная категория