

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112
 тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>
 ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042
 ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель структурного
подразделения

А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СШ № 98

Д.П. Аверченко

Меню

Неделя 2, День 5

« 14 » 03 2025 г.

Возрастная группа 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Горошек зеленый консервированный 30	30	0,93	0,06	1,95	12	64,52
	Омлет натуральный 120	120	11,1	17,96	2,07	214,5	
	Чай с сахаром 200/11	200	0,2	0,02	11,05	45,41	
	Батон йодированный 70	70	5,32	1,98	35,98	183,17	
	Яблоко свежее 100	100	0,4	0,4	9,8	47	
	итого за завтрак	520	17,23	20,39	58,9	493,38	
обед	Винегрет овощной 60	60	1,17	3,09	6,93	60,57	96,79
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на бульоне 200	200	2,87	3,46	20,79	126,12	
	Рыба запеченная в сметанном соусе 90	90	16,26	9,04	6,13	171,69	
	Пюре картофельное 150	150	3,4	2,51	23,81	131,82	
	Напиток Витаминный	200	0,18	0,04	29	140	
	хлеб пшеничный 30	30	2,34		14,4	71,1	
	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,6	19,82	99	
	итого за обед	780	29,52	18,74	120,88	800,3	
полдник	Коржик ароматный 100	100	7,12	12,12	66,97	405,53	48,39
	Чай с сахаром лимоном 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79	
	итого за полдник	300	7,38	12,15	78,23	453,32	
Всего за день		1 600	54,85	51,31	259,96	1755,7	

*-льготная категория