

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 98» (МАОУ СШ № 98)**

Металлургов проспект, д. 14А, Красноярск город, Красноярский край, 660112  
тел.: 8(391)-267-16-97, e-mail: sch98@mailkrsk.ru, <https://school98.gosuslugi.ru>  
ОКПО 57313374; ОГРН 1022402478042  
ИНН/КПП 2465041035/246501001

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель структурного  
подразделения

\_\_\_\_\_ А.В. Медведев

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ СШ № 98

\_\_\_\_\_ Д.П. Аверченко

Меню\*

Неделя 2, День 2

« 14 » 01 2025 г.

Возрастная группа старше 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Масло сливочное 10	10	2	7,25	0,13	66,1	71,45
	Котлета куриная п/ф 70	70	11,64	4,96	43,8	266,39	
	Чай с сахаром 200/11	200	0,2	0,02	11,05	45,41	
	Батон йодированный 60	60	4,56	1,7	30,84	157	
	Рис припущенный с овощами 180	180	4,15	4,9	39,47	219,33	
	Соус сметанный с томатом 30	30	0,49	0,78	2,15	17,75	
	<b>итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>23,04</b>	<b>19,61</b>	<b>127,44</b>	<b>771,98</b>	
обед	Винегрет овощной 100	100	1,77	4,13	12,11	93,67	107,16
	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	3,38	6,31	8,47	104,71	
	Тефтели (2 вариант) с соусом томатным 80/30 (24г)	110	9,57	14,51	9,64	207,91	
	Картофель отварной 180	180	3,8	5,82	30,41	189,49	
	Напиток Витаминный	200	0,18	0,04	29	140	
	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,6	19,82	99	
	Хлеб пшеничный 40	40	1,52	0,16	9,84	47	
	<b>итого за обед</b>	<b>940</b>	<b>23,52</b>	<b>31,57</b>	<b>119,29</b>	<b>881,78</b>	
полдник	Булочка домашняя 150	150	12,65	7,5	80,7	440,71	53,58
	Чай с сахаром лимоном 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79	
	<b>итого за полдник</b>	<b>350</b>	<b>12,91</b>	<b>7,53</b>	<b>91,96</b>	<b>488,5</b>	
	<b>Всего за день</b>	<b>1 840</b>	<b>59,47</b>	<b>58,71</b>	<b>338,69</b>	<b>2 142,26</b>	

\*-льготная категория